



ADDICTION | INFO | SUISSE

anciennement

sfa/ispa

Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme
Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies
Istituto svizzero di prevenzione dell'alcolismo e altre tossicomanie

Les conduites dopantes au travail:

de l'automédication à l'augmentation

Congrès d'addiction info suisse
Jeudi 16 septembre 2010

Hôtel Mövenpick – Lausanne – Suisse

Les conduites dopantes au travail: **de l'automédication à l'augmentation**

Dans notre société, la performance est devenue un culte. Elle modèle aujourd'hui l'homme autant dans sa vie privée, sociale que professionnelle. Pour atteindre cet objectif, des produits légaux et illégaux sont utilisés dans le monde du sport, des études et du travail. Les conduites dopantes au travail, à l'aide de stimulants ou de calmants, naviguent entre l'automédication – tenir ou réparer – et l'amélioration – être mieux que bien – des capacités physiques, intellectuelles et cognitives.

Pour gérer un stress aigu et continu, un mal-être au travail, des exigences de performance et de compétition, certains employés, des cadres, des membres du personnel en lien avec le service client, des banquiers, des hommes de médias sont tentés par l'utilisation de drogues pour mieux travailler, mieux supporter, mieux s'intégrer. Nous assistons dès lors à la banalisation de l'assistance chimique de la vie quotidienne dans des sociétés où les valeurs sont devenues la responsabilité et l'initiative individuelle et où les exigences de contrôle de soi et de performance sont de plus en plus marquées. Ces thèmes seront traités par les conférenciers du matin.

Si les conduites dopantes peuvent être un moyen de maintenir la performance, elles peuvent aussi faire partie d'un projet d'amélioration,

d'extension et d'amplification des capacités, notamment cognitives, de l'être humain et donc de l'être au travail. La médecine découvrant des substances de plus en plus efficaces pour améliorer nos capacités, l'homme au travail de demain sera-t-il obligatoirement "augmenté" pour faire face à la concurrence de la modernisation? Si l'homme "augmenté" devient la norme, qu'en sera-t-il de ceux qui refusent ce processus ou ceux qui ne peuvent pas se le permettre financièrement? N'est-ce pas contre nature d'améliorer l'homme au-delà de la simple réparation? Ces questions éthiques et déontologiques seront abordées l'après-midi du congrès et seront débattues par l'ensemble des intervenant-e-s lors d'une table ronde.

Public cible

- Cadres et responsables d'entreprises
- Responsables et personnel des ressources humaines
- Personnes chargées de la santé au travail
 - Médecins
 - Hygiénistes
 - Ergonomes
 - Psychologues
 - Inspectrices et inspecteurs du travail
 - Infirmières et infirmiers du travail
- Chargé-e-s de sécurité
- Représentant-e-s d'institutions publiques
- Décideurs politiques et économiques

Programme

8h30 – 9h00	Accueil et café
9h00 – 9h15	Bienvenue M. Michel Graf, Directeur d'addiction info suisse
9h15 – 9h45	"Entre gravir et tenir: les conduites dopantes au travail" M. Patrick Laure
9h45 – 10h15	"Stress au travail et conduites dopantes" Mme Dominique Chouanière
10h15 – 10h30	Discussion avec le public M. Dwight Rodrick, addiction info suisse
10h30 – 11h00	Pause
11h00 – 11h30	"Les réponses individuelles et collectives à la souffrance au travail" M. Marc Loriol
11h30 – 12h00	"Un dopage ordinaire" M. Michel Hautefeuille
12h00 – 12h15	Discussion avec le public M. Dwight Rodrick, addiction info suisse
12h15 – 13h30	Repas
13h30 – 14h00	"Extension et amplification de soi: vers une anthropologie des conduites dopantes" M. Jean-Dominique Michel
14h00 – 14h30	"Dopage: pas uniquement une affaire de sport" M. Bengt Kayser
14h30 – 14h45	Discussion avec le public M. Dwight Rodrick, addiction info suisse
14h45 – 15h15	Pause
15h15 – 15h45	"S'adapter ou périr. Le sombre destin de l'être humain au seuil du 3^{ème} millénaire" M. Bernard Baertschi
15h45 – 16h45	Table ronde (avec tous les intervenant-e-s de la journée) Animation M. Dwight Rodrick, addiction info suisse
16h45 – 17h00	Conclusion M. Michel Graf, Directeur d'addiction info suisse

M. Patrick Laure

Médecin de santé publique
Chercheur au laboratoire lorrain
des sciences sociales
Université de Metz - France

Entre gravir et tenir: les conduites dopantes au travail

Les conduites dopantes, consommations de substances à des fins de performance, s'observent dans tous les domaines de la vie humaine, y compris en entreprise. Elles ont pour objectif d'améliorer ou de maintenir la performance, quelle qu'en soit la nature. Constituent-elles un gage d'égalité? Sont-elles un facteur d'intégration? Et si leur finalité ultime était l'évitement de l'échec?

Mme Dominique Chouanière **Stress au travail et conduites dopantes**

Epidémiologiste dans le domaine
des risques psychosociaux
au travail à l'Institut National de
Recherche et de Sécurité à
Nancy (France)
Responsable du pôle "Santé des
travailleurs" à l'Institut romand
universitaire de Santé au Travail
(IST) à Lausanne

Dans un premier temps, le stress au travail va être défini. Plus largement encore, les risques psychosociaux vont être abordés, afin de situer leur importance actuelle et leur évolution récente. Puis dans un deuxième temps, l'accent sera porté sur le stress chronique au travail en précisant les causes, les conséquences et les mécanismes psychologiques et biologiques qui le sous-tendent. Enfin dans la troisième et dernière partie, seront développées les conséquences particulières du stress chronique sur les conduites dopantes tant sur le plan de l'observation clinique que des mécanismes biologiques mis en évidence jusqu'à ce jour.

M. Marc Loriol

Sociologue et chargé de
recherche au CNRS
(Centre national de la recherche
scientifique) à Paris

Les réponses individuelles et collectives à la souffrance au travail

Stress, fatigue, burn-out, souffrance, suicide...Le mal-être au travail fait aujourd'hui l'objet d'une attention croissante. Mais le phénomène est difficile à diagnostiquer et à comprendre. En effet, une même situation ou condition de travail peut être vécue différemment suivant le sens qui lui est donné au sein du groupe de travail et en fonction des réponses individuelles ou collectives qui lui sont apportées (résolution en amont, contestation collective, pathologisation individuelle, etc.). En illustrant cette idée à partir des travaux de Marc Loriol sur différents groupes professionnels (policiers, infirmières, ouvriers, conducteurs de bus, diplomates, etc.), une tentative sera faite de replacer les consommations de substances psychoactives (tabac, alcool, médicaments...) dans le cadre plus large des pratiques et représentations professionnelles face aux difficultés et aux risques propres des métiers concernés.

M. Michel Hautefeuille

Psychiatre - addictologue
Centre Médical Marmottan -
Paris

Un dopage ordinaire

Plus que jamais le monde du travail est devenu un lieu de compétition dans lequel il faut montrer quotidiennement sa capacité à s'adapter, être conforme, être efficace, motivé et performant. Au sein de cette compétition, il est logique que certains "concurrents" par peur de l'échec ou de la souffrance, soient tentés d'utiliser une assistance chimique. Ces pratiques qui s'apparentent à ce que l'on peut rencontrer dans le monde du sport, sont de véritables pratiques de dopage, de plus en plus répandues. Sauf que la compétition est permanente, quotidienne et que pour certains, le recours aux produits devenant systématique, le dopage devient ordinaire.

M. Jean-Dominique Michel

Anthropologue – Genève

Extension et amplification de soi: vers une anthropologie des conduites dopantes

Les anthropologues ont posé le constat de l'appétence universelle des sociétés humaines pour les produits psychotropes. De par leur impact sur le système nerveux, l'instrument individuel et collectif de construction de la réalité, ces produits ouvrent de nouvelles possibilités d'être au monde ou amplifient des fonctionnalités biologiques. La notion de dopage est donc inhérente aux consommations de psychotropes, avec des modulations qui se déploient entre coordination sociale et volonté de réalisation individuelle et professionnelle.

M. Bengt Kayser

Directeur de l'Institut des sciences du mouvement et de la médecine du sport
Faculté de Médecine,
Université de Genève

Dopage: pas uniquement une affaire du sport

Au-delà du sport, la prévalence de l'utilisation de produits dopants semble en augmentation. Comment répondre à cette tendance sociale? Le sport a choisi une approche répressive et dure contre le dopage en compétition. Devons-nous aussi tester les étudiants à l'issue des examens ou laisser faire? Faut-il laisser aux parents le choix d'une médicalisation de l'apprentissage d'enfants mineurs? Faut-il obliger certaines professions (neurochirurgien, contrôleur aérien) à améliorer leur performance avec des substances? Voilà juste quelques questions issues de la révolution biomédicale auxquelles notre société est confrontée et dont il devient impératif de débattre.

M. Bernard Baertschi

Maître d'enseignement et de recherche à l'Institut d'éthique biomédicale de l'université de Genève
Membre de la Commission fédérale d'éthique pour la biotechnologie dans le domaine non humain

S'adapter ou périr. Le sombre destin de l'être humain au seuil du 3^e millénaire

Depuis la nuit des temps, l'être humain a cherché à devenir meilleur et plus performant, tant sur le plan personnel que sur le plan social. Pour cela, il a longtemps compté sur l'éducation, l'effort personnel, la morale et la politique. Cet idéal n'a pas changé, mais le contexte s'est profondément modifié. La concurrence entre les individus sur le plan professionnel a engendré une course à la performance, pour laquelle les moyens traditionnels d'amélioration se révèlent de plus en plus insuffisants. Parallèlement, la médecine découvre des substances de plus en plus efficaces pour augmenter nos capacités. Y avoir recours apparaît dès lors assez naturel. Cela pourrait même devenir obligatoire pour survivre dans la société de demain.



addiction info suisse

Av. Louis-Ruchonnet 14

CH-1003 Lausanne

Tel: 0041 (0)21 321 29 76

Fax: 0041 (0)21 321 29 40

conduitesdopantes@addiction-info.ch

Lieu du congrès et plan d'accès

Hôtel Mövenpick – Lausanne – Suisse

Av. de Rhodanie 4

1007 Lausanne

Tel: 0041 (0)21 612 76 12



Langue du congrès

Français

Frais d'inscription

CHF 270.-, y compris le repas de midi, les rafraîchissements et le dossier du congrès

Inscription

Le nombre de participant-e-s est limité. Les inscriptions seront prises en considération selon leur ordre d'arrivée

Inscription en ligne:

www.addiction-info.ch/conduitesdopantes ou par retour de courrier à l'adresse d'addiction info suisse

Délai d'inscription

Vendredi 27 août 2010

Renseignements sur le congrès

Le programme et le formulaire d'inscription du congrès sont disponibles sur le site www.addiction-info.ch/conduitesdopantes ou auprès de Mme Fleur Delafontaine



Coupon – Réponse

Inscription

Madame Monsieur

Nom _____

Prénom _____

Entreprise / Institution _____

Fonction _____

Adresse _____

Numéro postal et Lieu _____

Pays _____

Téléphone _____

Portable _____

E-mail _____

Date _____

Signature